



## Offerta **GYMH24 Ravenna/Argenta** - Convenzione gratuita Programma Well-Being

Il Centro **RavennaGymH24** situato a Fornace Zarattini (RA) in Via della Merenda 12/A è presente nel territorio dal 2019 e ad oggi si può affermare che sia diventato un vero e proprio Polo per tutto ciò che concerne il mondo del *Fitness and Wellness*.

La palestra dispone di un'ampia sala attrezzi munita dei più innovativi macchinari Technogym® e Panatta® che permettono ad ogni tipologia di cliente, dal principiante all'atleta professionista, di allenarsi al massimo delle proprie capacità. Nella struttura è presente anche una grande sala corsi dove i nostri istruttori altamente qualificati svolgono corsi di ogni genere, dalle discipline olistiche a corsi ad alta intensità, per tutti i generi e per tutte le età.

Entro il 2023 è previsto un ulteriore ampliamento di oltre 850 m<sup>2</sup> da adibire a sala attrezzi e sala corsi per la disciplina "functional training" per soddisfare la grande richiesta del pubblico ravennate e non solo.

La palestra è aperta 24 ore su 24 e 365 giorni all'anno.

La reception è attiva tutti i giorni dell'anno dalle ore 8:30 alle ore 20:30 orario continuato.

Gli istruttori altamente qualificati (laureati in Scienze Motorie e con Specializzazioni e Master) sono disponibili per assistere il cliente dal lunedì al venerdì dalle ore 8:30 alle ore 22:00 e il sabato dalle ore 8:30 alle ore 20:30. Oltre a questo servizio accessibile a tutti, è possibile effettuare lezioni di Personal Training One to One o di coppia a qualsiasi orario del giorno e della notte in accordo con l'istruttore e il cliente per venire incontro a tutte le esigenze e conciliare vita lavorativa e sport.

Recandosi in reception il cliente può effettuare la registrazione personale e associare le proprie credenziali al badge di ingresso alla palestra (che è personale e non cedibile).

L'iscrizione iniziale (una tantum all'anno) è di € 30,00 e ha validità di 365 giorni dal momento della sottoscrizione.

Il listino prezzi al pubblico è diviso in 2 tipologie: GOLD e BASE.

L'abbonamento GOLD prevede l'aggiunta (oltre al base) del servizio di erogazione di bevande illimitate quali acqua alcalina, acqua al magnesio e bevande aromatizzate multivitaminiche.

L'abbonamento BASE non ha il servizio aggiuntivo del distributore di bevande.

Tutti gli abbonamenti, sia GOLD che BASE, hanno incluso: accesso alla sala attrezzi H24 7/7, accesso all'area performing (area a corpo libero), accesso illimitato ai corsi proposti dal planning allegato, scheda di allenamento inclusa redatta dagli istruttori, assistenza e supporto all'allenamento durante gli orari di presenza del personale di sala qualificato (orari indicati sopra).

Di seguito il listino prezzi:

### ABBONAMENTI GOLD:

- 1 MESE: € 84,00
- 3 MESI: € 189,00
- 1 ANNO: € 649,00

### ABBONAMENTI BASE:

- 1 MESE: € 79,00
- 3 MESI: € 179,00
- 1 ANNO: € 619,00



**Al listino sopra indicato, in convenzione per il Programma Well-Being verrà applicata la scontistica riservata del 15% su ogni tipologia di abbonamento (\*) a tutti i dipendenti dell'Unione della Bassa Romagna e Comuni aderenti previa esibizione del badge personale e carta d'identità durante la sottoscrizione dell'abbonamento in reception.**

**La convenzione gratuita è annuale fruibile dal 01/10/2023 al 30/09/2024 rinnovabile in base a ulteriori accordi di adesione delle parti.**

(\*) Le promozioni stagionali non sono soggette a scontistiche ulteriori.

Dal 2021 è stata inserita nel circuito GYM H24 anche la sede di Argenta (**ArgentaGymH24**) situata in Via Pier Luigi Nervi 4/A ad Argenta (FE). **Gli abbonamenti sopra indicati permettono l'accesso gratuito anche alla sede ArgentaGymH24 sempre aperta 24 ore su 24 e 365 giorni.**

Nel dettaglio, i corsi proposti dal planning di *RavennaGymH24* e **inclusi in tutti gli abbonamenti** sono i seguenti: multifunzionale, posturale, pilates, tone up, Grit Les Mills, hatha yoga, Body Pump Les Mills, G.A.G., Gym tonic e Free Class a rotazione ogni domenica mattina fra tutti i corsi proposti.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Domenica
09.00	MULTI FUNZIONALE Daniela	G.A.G. Daniela	BODY WEIGHT Daniela	G.A.G. Daniela	MULTI FUNZIONALE Daniela	
10.00	POSTURAL Daniela	PILATES Daniela	TOTAL BODY YOGA Daniela	PILATES Daniela	POSTURAL Daniela	FREE CLASS 10:30-11:30
11.00						
12.00						
13.00	PILATES Maria	BODY PUMP Les Mills Sokol	PILATES Maria	GRIT Les Mills Sokol	TOTAL BODY YOGA Maria	
14.00						
15.00		POSTURAL Daniela			POSTURAL Daniela	
16.00						
17.00		GYM TONIC 16:30-17:30 Sokol			GYM TONIC 16:30-17:30 Sokol	
18.00	TONE UP Maria	HATHA YOGA Maria	TONE UP Maria	HATHA YOGA Maria	BODY PUMP Les Mills Sokol	
19.00	PILATES Maria	GRIT Les Mills Sokol	PILATES Maria	BODY PUMP Les Mills Sokol	GRIT Les Mills Sokol	
20.00						



**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**  
 ATTRAVERSO APP RAVENNA GYM H24  
 OPPURE AL CENTRALINO 05441650065  
 SALA CORSI CHIUSA NEI GIORNI FESTIVI

**CORSI**  
 min 4 - max 25 partecipanti

I corsi indicati nel planning sono validi dall'11 settembre 2023 fino alla stagione estiva, durante la quale subiranno variazioni ma sempre nell'ottica di dare continuità al servizio anche nei mesi più caldi dell'anno.

La palestra è climatizzata e dotata di tutti i servizi: ampi spogliatoi dotati di armadietti e docce riservate senza limitazioni e costi aggiuntivi, asciugacapelli presenti in tutti gli spogliatoi.

Il servizio di pulizia, operativo 24 ore su 24 7/7, permette di mantenere gli spazi costantemente puliti e igienizzati.



Il Polo dispone di servizi aggiuntivi quali:

- un'area *bar e ristoro* dove vengono proposti piatti e alimentazione adatta allo sportivo;
- il *Poliambulatorio SANA* che effettua visite medico sportive, fisioterapia, consulenze nutrizionali, esami del sangue, test intolleranze, ozono-terapia e visite mediche di vario genere.
- *Centro Estetico SANA* dove si effettuano trattamenti tradizionali e di estetica avanzata, oltre a massaggi di rimodellamento corporeo.

Il Centro **RavennaGymH24** vanta di numerose esperienze pregresse nel campo di Welfare Aziendali e aderisce a diverse piattaforme quali Edenred, Well-Work, Pellegrini, Welfare Group, Welfare OnDemand, UpDay Welfare, DoubleYou Welfare. Inoltre sono attive numerose convezioni aziendali con attività della zona nel settore privato.

In conclusione, di seguito illustrati i recapiti diretti dell'Area Amministrativa di GYM H24 S.R.L. per ogni informazione aggiuntiva:

Legale Rappresentate, Amministratore e Socio Unico: *Dott.ssa Carlotta Cicognani*

Referente Amministrativo: *Lorenzo Vistoli*

**Recapito telefonico: 388 9359221**

Centralino: 0544 1650065

**Email: [gymh24srl@gmail.com](mailto:gymh24srl@gmail.com)**

PEC: [gymh24srl@legalmail.it](mailto:gymh24srl@legalmail.it)

Sito internet: [www.gymh24.it](http://www.gymh24.it)

Ragione sociale: GYM H24 S.R.L.

Numero REA: RA - 220115

P.IVA e C.F.: 02646600391

Sede Legale e operativa: Via della Merenda, 12/a - Fornace Zarattini (RA) CAP: 48124

*Visura Camerale in allegato alla PEC del 26/09/2023.*

Ravenna, 27 settembre 2023

Firma

---